

CAPÍTULO 6

EL PECADO

¿Puede el alma morir?

- Por el bautismo el alma es elevada a la vida sobrenatural. Desde ese momento es nuestra obligación preservarla, intensificarla y hacerla crecer.
- Después del bautismo sólo el pecado grave nos puede separar de Dios.
- Condiciones para cometer un pecado mortal: **materia grave, conciencia plena y perfecto consentimiento.**
- **Efectos del pecado mortal en nuestra alma:**
 - Perdemos la conexión con Dios. Somos separados como sarmientos que son cortados del tronco de la vid y perdemos la vida sobrenatural. Podemos decir que nuestra alma se hunde en una “muerte espiritual”.
 - Perdemos todos los méritos que habíamos adquirido por nuestras buenas acciones.
 - Perdemos el cielo.
- Sólo podemos volver a recuperar nuestra unión con Dios a través del arrepentimiento sincero y la confesión.
- Si morimos en pecado mortal, ya nunca podremos arrepentirnos; y como consecuencia las puertas del cielo quedarán cerradas para nosotros. Es más, seremos enviados directamente al infierno.
- **Definición de pecado:** pecado es toda desobediencia a la ley de Dios.
- **Pecado de comisión:** cuando hacemos algo que va en contra de las leyes de Dios.

- **Pecado de omisión:** cuando no hacemos algo que Dios nos manda.
- **¿Quién determina lo que está bien o mal?** Sólo Dios.
- **¿Quién nos enseña lo que está bien o mal?** La Biblia, la Tradición y el Magisterio de la Iglesia.

¿Cuáles son las raíces del pecado?

- Es fácil decir cuándo una acción es pecaminosa, pero no nos toca a nosotros juzgar a los demás si son pecadores.
- **Pecado material:** cuando una persona hace algo que está mal pero él no lo sabe. Por ejemplo faltar a misa un día de precepto si él no sabía que era día de precepto.
- **Pecado formal:** cuando una persona cree que algo es pecado (aunque realmente no lo sea) y comete la mala acción. Por ejemplo cuando una persona cree que es día de precepto pero prefiere faltar a misa.
- Tenemos también que recordar que nunca podemos hacer una mala acción aunque la causa para hacerlo sea buena. Por ejemplo robar comida en un supermercado para dársela a los pobres.
- **Cosas que podemos hacer en la lucha contra la tentación y el pecado:**
 - Rezar diariamente.
 - Confesarnos con frecuencia.
 - Recibir la Sagrada Comunión.
 - Recordar que somos templos del Espíritu Santo.
 - Realizar buenas acciones.
 - Evitar las ocasiones de pecado: malas películas, revistas...
 - Ser conscientes de nuestras debilidades.

- Pero si realmente queremos luchar contra el pecado, tenemos que luchar contra las raíces del pecado: **los siete pecados capitales**. La gran mayoría de los pecados que cometemos tienen su raíz en uno de ellos:
 - **Orgullo**: buscar desordenadamente el propio honor.
 - **Avaricia**: deseo no controlado de los bienes materiales.
 - **Lujuria**: deseo desordenado de los placeres sexuales.
 - **Ira**: estado emocional en el que se pierde el control de uno mismo y se busca vengarse de aquél que nos ha hecho daño.
 - **Gula**: deseo desordenador por la comida o bebida.
 - **Envidia**: tristeza porque otra persona sea mejor o tenga cosas que nosotros no tenemos.
 - **Pereza**: dejarse llevar por la desgana por trabajar.
- Es bueno examinar nuestra conciencia todas las noches antes de acostarnos; y por supuesto antes de ir a confesarnos.